INTERNATIONAL DAY OF YOGA

EVENT REPORT

EVENT DETAILS

Event Name: Meditation Sessions for Students

Date: 04-09-2025

Venue: Sports Block -Aerobics Hall

Number of Participants: 69

ABOUT THE EVENT:

The Department of Physical Education, Chaitanya Bharathi Institute of Technology (CBIT), Hyderabad, in collaboration with the Isha Foundation, successfully organized *Meditation Sessions* for students on 04-09-2025, from 3:00 PM to 5:00 PM at the Sports Block. A total of 69 first-year students actively participated in the program.

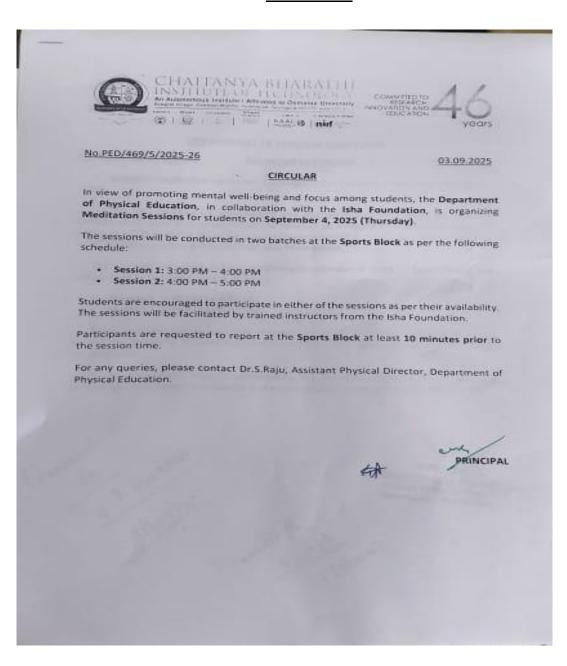
The sessions were conducted by Smt. Sandhya and Ms. Preethi from the Isha Foundation, who guided the students through various meditation practices aimed at improving focus, inner calm, and overall well-being.

The event was successfully coordinated by the Department of Physical Education and Chaitanya Kreeda, contributing to the holistic development of students.

OUTCOMES OF THE EVENT

The meditation sessions had a positive impact on the participating students. The guided practices helped them experience improved relaxation, better concentration, and reduced stress levels. Students expressed that the session provided them with practical techniques to manage academic pressure and enhance emotional balance. The program also encouraged participants to adopt meditation as a part of their daily routine for holistic well-being.

CIRCULAR



PHOTOS







NEWS PAPER CLIPPINGS

సీజీఐటీలో మెడిటేషన్



మెడిటేషన్ చేస్తున్న విద్యార్థులు

నార్పింగ్, సెప్టెంబరు 4 (ఆంధ్రజ్యోతి): సేబీఐటీ కళాశాలలో వ్యాయామ విద్యావిభాగం, ఇషా ఫౌండేషన్ నమన్వయంతో గురువారం విద్యార్థులకు మెడిటేషన్ కార్య క్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ప్రొఫెనర్ సీవీ నరసింహులు హాజరై మాట్లాడుతూ, ఇషా ఫౌండేషన్ వారి నహకారంతో మెడిటేషన్ ఏర్పాటు చేశామ న్నారు. ప్రతిఒక్కరూ మెడిటేషన్ చేయాలని ఆయన నూ చించారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ రాజేశ్వరి, చైతన్య క్రీడా స్పోర్ట్స్ క్లబ్ మెంబర్లు, విద్యార్భలు పాల్గొన్నారు.



వస్తాయి. మిల్క్ షేక్లోలు తాగకపోవడమే మంచిది. - రంగారావు, అత్తాపూర్

పాలు, అరటి పండు కలపి | <mark>పాల్కో ్డ్రీ ఆ</mark>ంద్ర జ్యేతి తింటే ఆజీ<u>ర్తి</u> ప్రమష్యలు రాజేంద్రనగర్, కార్యాన్ నియోజకవర్గాల్లోని

ప్రాంతాల వారు పదైనా సమస్య గులించి చెప్పాలనుకుంటే ఫోన్/వాట్బాప్: 9985411067ను సంప్రదించగలరు.

మెహిదీపట్మం

రాజేంద్రనగర్, కార్వాన్ నియోజకవర్గాలు

ಆಂಧ್ರೆಜ್ಯೇෂಿ

హైదరాబాద్ • శుక్రవారం 5 సెప్టెంబరు 2025 www.andhrajyothy.com

స్ట్రీట్ ఫుడ్ ఫెస్టివల్



ఫెస్టివల్ను పరిశీలిస్తున్న ఆదనపు జిల్లా కలెక్టర్ ామారి శ్రీనివాస్, కమిషనర్ శరత్చంద్ర

కామారి శ్రీమీనాన్, కముషనర్ శరత్-చంద్ర నార్పంగ్, "పెట్టుంబర్ 4 (అం)ధ్యత్యేతి): నంద రోజుం భూతాశికలో జాగిగా బంధగాడ తాగీర్ ముగ్రఫర్ కార్పొనే మన్ కార్యాలయంలో ఒక మార్పు అమిగ్రఫర్ ముద్దుష అదే కార్యక్రమాన్ని చేసుల్లరు. ఈ కార్యక్రమానికి ముబ్బు అరియ కార్యక్రమాన్ని చేసులరు. ఈ కార్యక్రమానికి ముబ్బు అరియ చేసిన స్వయం ఉర్యక్తుల చేతున్నం స్టేటిషన్ ప్రెఫిటరోను పరిశీరించారు. ఈ కురుత్వంగా శ్రీమిన్ ప్రెఫిటరోను పరిశీరించారు. ఈ కురుత్వంగా శ్రీమిన్ ప్రాఫిట్ ముర్గు ముద్దులో అన్నింద్రికి మర్గు కురుత్వంగా స్టేమిన్ అన్న జ్యాంకుల బ్యాం అందించిలా ఏపీ విశ్రీయ దారులను భోత్యవాస్తాను మంద్రం కార్యక్రమలో అన్నింద్రికి ముగ్గిపల్ కుమమన్ తంధ్రతోజరినికి, ఆరోకో ఇశివుకున్నారి. కిట్మమ్మన్ తంద్రతోజరినికి ముగ్గిపల్ కమిమన్ తంధ్రతోజరినికి, ముగ్గిపల్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. మిరికింద్రంతోంది ముగ్గిపల్లో సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సీజీఐటీలో మెడిటేషన్



మెడిటేషన్ చేస్తున్న విద్యార్థులు

నార్పింగ్, సెప్టెంబరు 4 (ఆంధ్రజ్యోతి): నీబీఐటీ కళాశాలలో వ్యాయామ విద్యావిభాగం, ఇషా ఫౌండేషన్ నమన్వయంతో గురువారం విద్యాధ్యలకు మెడిటేషన్ కార్య ్రకమాన్ని చేవట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతితులుగా హైవెనర్ నీవీ నరసించాలు హాజరై మాజ్వదురూ, ఇషా ఫౌండేషన్ వారి సహకారంతో మెడిటేషన్ ఏర్పాటు చేశామ న్నారు. ప్రకిఒక్కరూ మెడిటేషన్ చేయాలని ఆయన సూ చించారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ రాజేశ్వరి, చైతన్య క్రీడా స్పోర్ట్స్ క్లబ్ మెంబర్లు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

హైమాస్ట్ లైట్లను సిద్ధం చేయండి



అధికామంలో మాట్లడుతున్న చెప్పులేస్ట్ కౌకర్ స్కోర్స్ స్టాఫ్స్ నిర్మించిరు 4 (అండ్రత్యోతి): కార్యాన్ నియోజకవర్గంలో హైమాస్ట్ లైట్లకు మరమ్మత్తులు చేపడ్డాలని ఎమ్మార్క్ మహ్మద్ కొగర్ మొహిరాయిగిన్ మున్సిపల్ ఆధికారులను ఆదేశందారు. మిరాద్ ఉన్ నట్, మీనాయక నిమ్ముకన ఉత్సవాలు ఉన్నందున పలు తౌరస్టా ల్లోని హైమాస్ట్ లైట్లకు మరమ్మతులు చేపడ్డాలని, లైట్లు లోని ప్రాంతాలో కల్లిపు ఏర్పాటు చేయాలని ఆయన అధికారులను నూచించారు.

అల్కాపూర్ గణేశ్ ఉత్పవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన గణవాథుడి వర్ణ టైడిషనల్ వేషధారణలో చిన్నారులు, యువతులు



వార్పింగ్ లోని గణవాథుడి పూజలో పాల్గొన్న మాజీ కౌన్పిలర్ ఉషారాణి తదితరులు



నార్చింగ్ హైచ్ప్ లోని గణనాథుడి పూజలో పాల్గొన్న భక్తులు

ವಾದವಾದಲಾ ಗಣನಾಥುದಿತಿ ವುಾಜಲ



వుండపం వెద్ద అన్నప్రసాదం

కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మాజీ ఎంపీటీసీ సభ్యుడు సురేశ్(గౌడ్

M గణేశ్ వవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా గండిపేట మండలంలోని మణికొండ, నార్పింగ్, బండ్లగూడ మున్నిపాలిటీల్లో ఏర్పాటు చేసిన గణనాథుల మండపాల వద్ద భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అల్కాపూర్, నార్చింగ్, మణికొండ, కోకాపేట్ స్టాంతాల్లో స్ట్రబ్యేక పూజలతో పాటు అన్నదాన కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. నార్చింగ్, పెప్టెంబరు 4 (ఆంధ్రజ్యాతి)



నార్పింగ్లోని గణనాథుడిని దర్శించుకున్న క్యాతం ఆశోక్ యాదవ్, కాంగ్రెస్ నాయకులు



మణికొండ హోమ్స్ ఆపార్ట్ మెంట్లో ఏర్పాటు చేసిన గణనాథుడికి పూజలు చేసిన మహిళలు







కోకాపేట్లో అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భక్తులు



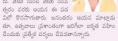
బృందానన్ కాలనీలోని గణనాథుడికి పూజలు చేసిన మాజీ కార్చొరేటర్ సంతోషిరాజిరెడ్డి, నాయకులు



శాంతినగర్లోని గణనాథుడి లదూ పి.వెంకట్రెడ్డి, దశరథ్, భూపాల్ండ్డి, బాల్రెజ్డ్ పేలకు సొంతం చేసుకున్న మనోహర్ కుటుంబ సభ్యులు

గోల్కొండ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా శ్రీకాంత్ రెడ్డి

నార్చింగ్, సెప్పెంబరు 4 (ఆంధ్రబ్యేజె): జాగ్సనగర్ గజేశ్ ఉత్సవ సమిలి గోల్ఫింద ఉర్హకా అధ్యక్షుడిగా గోపిరెడ్డి కర్ణాలంకొండే, నియమితులయ్యా రు. 2025 నుంచి 2026 నంచ



ముగిసిన 'మాజిస్టెక్ - 2025'

ముగోనిన 'మాజస్టింక్ - 2025' నార్కింగ్, సెప్టింబరు 4(ఆంధ్రజ్యోకి): మహాత్రా గాంధ్ర ఇద్దిక్క్లూట్ అప్ టెక్స్టాలిలో మాజస్టిక్ -2025 కార్యక్రమం గురువారం ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య ఆధికిగా థ్రీన్సిఫెల్ కుండెమాహనిసెక్కి హాజసై మాట్రామరూ, ప్రత్ ఏడ్యాస్ట్రి వ్యాత్తి ఆర్మిస్టర్లలే స్వావంలో ఎంటాంటే మొస్పలు అన్ని రంగాల్లో తాతింగాలని ఆయన తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వైస్ థ్రిన్సిఫెల్ సుడాక రేకెడ్డి, డాక్టర్ మాడవకెడ్డి విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

మతం పదైతేనేమి..

నార్సింగ్, సెప్టెంబరు 4(ఆంధ్రజ్యోతి): మనషులు 4(ఆం(త్రక్కౌత్): మనమల కలవాలే కాగీ ఏ మతం అయితే ఏమిటి: ఏ మరం త్రువా కలిసి మెలసి చేసు కుంటే నమ్మకం పెరుగు తుందని మహ్మడ్ జమీలే అంటున్నాడు. నాల్సింగ్ గ్రామానికి వెందిన ఈ ముస్లిం యువకుడు నాల్సింగ్ హైట్ఫోలోని వినాయక ముస్లం ను చన కిల్వంగా మండపం వద్ద తన హిందూ స్నేహితులతో కలిని రోజూ వినాయకుడ్

న్నివాయకల్ కలిన రాజు వినాయక ఏనాయకుడి షాజా కార్యక మాల్లో పాల్గొంటున్నాడు. మండవం వద్ద నిర్వహించే అన్నదాన కార్యక్రమంలో కీలక భూమిక పోషించి, పనులు చేస్తూ కనిపించాడు. కలక బూమిక వావంట, పెనులు చెన్నా కనిసెందాడు. మతం వేస్టినా ద్వేమ ఉంటే కలిసే కనిపేయవవుని, ఒకరి మఠాన్ని ఒకరు గౌరవించుకోవాలని జమీల్ పేర్కొంటున్నారు. తన స్వేహితులతో పాటు ఉత్సవాలో పాల్పొంటానని, రశ మందగలో కూడా తన స్నేహితులు ఆలాగే పాల్సొంటారని జమీల్ పేర్కొన్నారు.

వినాయక

అభికారులూ.. ఓ లుక్కేయండి • మణికొంద బస్టాప్ వద్ద దుస్థితి ఇదీ

ఓ బస్వాప్ వద్ద కేబుక్లును కటివేసీ అక్కడే వేదంతో ్రపయాణికులు, వాహనదారులు, ూ హా చేగారులు, స్టానిస్తులు ఇబ్బం దులు పడుతు న్నారు. ఇదే బస్సాప్ పడ్డ ఉన్న మురుగు వల్ల దుర్వాపన మార్రిందని జాపోతు న్నారు. పది రోజు లుగా ఇదే పరిస్థితి నెలకోని ఉన్నారు. నెలకొంది. మున్స్

పల్ ఆదికారులు



ఎవరూ పట్టించుకోవడంలేదు. అధికారులు ఎక్కడు న్నాలోనని డ్రయాణికులు పేర్కొంటున్నారు. మణికొం డలోని బస్టాప్ వద్ద నెలకొన్న సమస్యను వరిష్కరిం చాలని కోర

- నార్సింగ్, సెప్టెంబరు 4 (ఆంధ్రజ్యోతి)

ATTENDANCE



DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

MEDITATION SESSION FOR STUDENTS On 04.09.2025(3Pm-5Pm), Venue: Sports Block

S.No	Name of the Student	Department	Signature
1.	Ayush Gellanki	AIGDS	Ayres
2.	Lunda Chirag Abhinar	ABOS	#
3.	Heer Ahmed Khan	AIGDS	July
4	A. Snephta	AJ & OS	1
5.	O Laasya Srisai Negati	the ALEDS	Daarys
6.	M. Dnuti Tejasrel	ATGDS	Deuti
4.	Tantrika.K	71 & DS	Jantika
8.	B. Akshana Riddy	AIGBS	8. H/M
9.	S.N.S Hazini	AI &DS	hazir
10.	K. Sharaya.	-AI DS	- Sharps
H.	P. Grayethsi	AIDS	cajayothi
12	p. Mithil	41DS	RMHL!
13	B. Arun Daik	AIDS	B-Amost
14.	D-ARUN	AIDS	Acu
15)	A. Sai Konishna	AIDS	MSBL
160	y vishoateja	AIDS	Ned.



DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION MEDITATION SESSION FOR STUDENTS On 04.09.2025(3Pm-5Pm), Venue: Sports Block

S.No	Name of the Student	Department	Signature
2 17	k. Nanditha Redaly	AIDS -1	nonda.
218	M. Maanvitha M	A105-1	Maanvilha 6. Sagnor Duyuk
319	B. Soanvi deefal	AIDS-1	B. Sagnot Duyle
410	Siri Chandana Souri	Atos-1	Binichandara
5.24	M. Hari Sanjana	AIDS-1	Day.
6.22	M. RANI	AIDS-I	Panj
7.23	KALLEM CHOBHA	A105-1	F.Q.
20-24	Y. BHAVYA	A 105-1	4. Bheuya.
2.11	D. Gopita Harshitha	ALD -1	D. golle
10-04	T. Sushma Svee	AIDS-1	T. Sushmo f.
41.27	k, Koveri	A105-1	keveri
124	R. Bhanu	AIDS-1	R. Bhanu.
13.24	B.Bhargavi	ALDS -1	B. Phargory
1430	T. N. Pranah	AIDS - I	pQ.
1531	V Lormiquesonna	A106-1	V Lammi prosonna
1632		AIDS-1	CL. Exchance.



COMMITTED TO
RESEARCH
PINDVATION AND
EDUCATION
YEARS

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

MEDITATION SESSION FOR STUDENTS On 04.09.2025(3Pm-5Pm), Venue: Sports Block

S.No	Name of the Student	Department	Signature
33	K-CHARITH REDDY	AIDS	4. closids
34	U. Harsha Vardhan	AIDS	UBarky
35	D. Prashanth Reddy	PIDS	D. Profile
26	N. Avinash	AIDS	N. FEW
37	K-Lohith Reddy	AIDS	Le
38	Rachuri Gnaneeshway	AIDS	Regrani
35	Gauran Mittal	AIDS	Gausaus Mittal
uo	T. Sathw916	ALD	- Pathile
41	Dhanunjay	AIDS	Thanga
112	T. Jashwanth	AIDE	Gelianthal
43	K. Harsha Varrolhan	AIDS	Kithelach
44	D. Cohan Reddy	ALDS	they
45	M. Suchith Reddy	AIDS	gulity.
46	P. Sai Prakayh	AIDJ	P-Sos prakosh
47	samel shalk	ac	ABC
48	mayank nandeles	cil	Mary



DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
MEDITATION SESSION FOR STUDENTS
On 04.09,2025(3Pm-5Pm), Venue: Sports Block

S.No	Name of the Student	Department	Signature
uA.	Ethon Vaibhou	AIDS	stell .
250	V. Vijiwal sai	2.CITA	(Yai
5.1	Vasist chiteka	20TA	red
5-	B. Sathvik Kiran	ALDI	Sorther,
(3	P. Shiya	AIDS	- Duny.
54	Abolul Wasay	ADS	04
22	M. Hruday sham Krishna	AIDS	Herdogshomkreifer
22	T. kumara ngga svidatta	2.QIA	Dallay
Ω	Shaik Rihaan	AIDS	Bo
28	M. Praveen Reddy	AIDS	M. Pravcon
55	5. Shroyes	AIDS	hu
60	is Decpak	LOIA	n. peepall
61	B. Shivani	ECE	Sh
62	k. Spandana	ece	Ser L
63	B. Navya.,	ECE	Daufs
64	T. Angel	ELE	Arrel



DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
MEDITATION SESSION FOR STUDENTS
On 04.09.2025(3Pm-5Pm), Venue: Sports Block

N. Mamith	41 \$ D1	
1.0	111 / 124	Marrith
K. Pratheek Reddy	ALEDS	
Kilai Parhamith chowdory	ATEDS	K. Prouff
P. Karthir Kalyan	AIROS	King.
B. Psanav	AE & DS	Page
	P. Karthir Kalyan	P. Karthir Kalyan AI & DS